

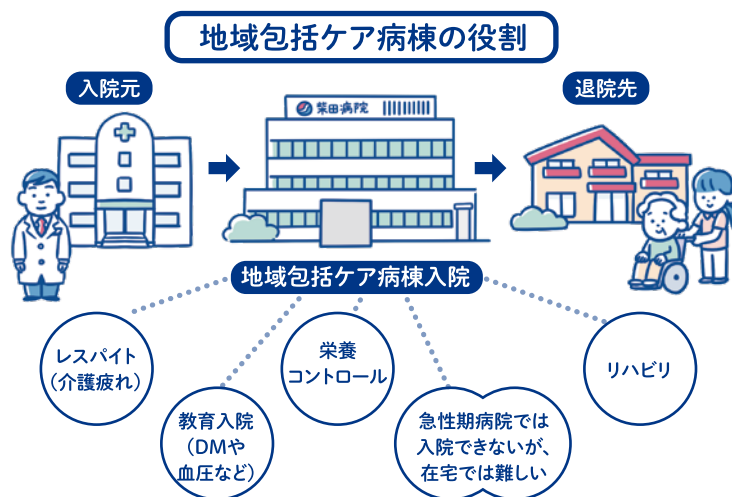


「^{うち}お家に帰れる ^{おお うち}大内の病院」を目指して

当院は、回復期機能を持つ全床地域包括ケア病棟の病院です。病名に関係なく包括的なリハビリを提供できる点が、回復期リハビリテーション病棟との違いです。

入院経路はさまざまで、急性期病院からの転院、クリニックからの入院加療依頼、救急隊からの緊急受け入れ、ご家族や在宅関係者からの依頼による医療的ショートステイやレスパイト入院（ご家族の一時休息）、少しでも長く患者さまが望む生活を送るための在宅生活の立て直しや短期集中的なリハビリの相談など、あらゆる場面に対応しています。

私たちは第一に「患者さまは最終的に住み慣れた地域に帰られる『生活者』である」と考えます。そのため、患者さまが安心して退院できるよう、医師、看護師、社会福祉士、薬剤師、管理栄養士、リハビリセラピスト（理



学療法士・作業療法士・言語聴覚士）と連携しながら必要な支援を行います。加えて、自宅訪問や退院前カンファレンスも行い、かかりつけの医師やケアマネジャーなどと一緒に支援方法について知恵を絞ります。柴田病院は、病院と地域の一体化のために「切れ目ない医療介護」を提供し、つなぐ力（連携の力）を発揮することで、「^{うち}お家に帰れる^{おお うち}大内の病院」を目指します。

ご相談は、当院の地域連携室(TEL:083-927-1847)まで。

Saiseikai History

開院当時は、1つの灰皿を医師と患者が共有して診察をする和やかな時代でした。敷地内禁煙や分煙で厳しく規制されている現在からは、想像できない方も多いのではないのでしょうか。さて、話題は変わりますが、写真は開院当時の昭和20年代にヒットした商品です。どれもコンビニ

やスーパーで見慣れた商品ですが、激動の時代を駆け抜け現在も販売されているってすごいですね。水生会も「地域の皆さまのお役に立てるよう力を注ぎ」、歩み続けていきたいと思います。



てるてるの人生散歩

喜寿を迎えて

喜寿まで長く生きるとは思ってもいませんでした。自分が年を取ると、いわゆる高齢者の病気や体力などを、身をもって感じる事が出来ます。若い時のようにはできませんが、「少しでも自分の力で生活できること」が望みです。心臓

西田輝夫（水生会副理事長）

や肺の病気は勿論、毎日気持ちよく生活するためには、消化器や排便排尿の問題、それによく見えることと足腰がしっかりしていることが大切だと実感しています。体力が衰えてきても人生を楽しみたいものです。



呼吸器内科ってどんなところ？



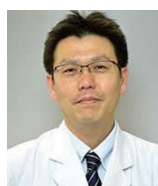
「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

医師のご紹介



松永 和人
(山口大学医学部附属病院 病院長
および呼吸器・感染症内科教授)
担当診療科: 呼吸器内科
外来診療日: 奇数週の金曜
(10:30~12:30)

柴田病院は山口大学医学部附属病院と連携した診療体制が構築されています。咳や息切れでお困りの方はいつでもご相談ください。



平野 綱彦
(山口大学医学部附属病院
呼吸器・感染症内科准教授)
担当診療科: 呼吸器内科
外来診療日: 偶数週の金曜
(9:00~11:00)

息・痰などで何か気になること、不便に思っていること、困っていることがありましたら、一度お話を聞かせてください。この顔が対応します。



村川 慶多
(山口大学医学部附属病院
呼吸器・感染症内科診療助教)
担当診療科: 呼吸器内科
外来診療日: 火曜
(9:00~13:00)

患者さまに寄り添った医療を提供できるよう、尽力いたします。

「呼吸器内科」では、一般的な風邪から喘息、気管支炎、肺炎、肺がん、COPD(慢性閉塞性肺疾患)まで、呼吸器に関連するさまざまな症状を取り扱い、治療を行っています。呼吸器の病気のやっかいなところは、初期症状が風邪の症状と似たものが多いということ。つまり、自分では喘息や肺炎など重篤な病気に気づかない可能性があるのです。そのため、「たかが咳や痰くらいで」と侮らず、早めに呼吸器内科を受診することをおすすめします。

気管支喘息

「気管支喘息」は、気道の炎症(ボヤ)が刺激となり、気道が狭くなる強い炎症(大火事)を繰り返す病気です。重症化すると吸入剤が効かなくなることもあります。

呼吸器内科の治療法には薬物療法や酸素療法があります。さらに、呼吸器リハビリテーションで全身の状態を整えたり、体重が減らないよう栄養管理をしたりすることも重要です。

山口県では少ない呼吸器内科ですが、当院では山口大学医学部附属病院の経験豊富な先生方の派遣により、診療体制を整えています。お悩みの方は、ぜひ一度ご相談ください。



COPD(慢性閉塞性肺疾患)

「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」は、「肺の生活習慣病」と呼ばれ、タバコ等の有害ガスを長年に吸うことなどにより生じる病気とされています。



Suiseikai Group info

住宅型有料老人ホーム

Re Life しずく

「Re Life しずく」は42床が満床になりましたので、「しずくセカンド」を増設し、99床の大型施設となりました。地域の皆さまの信頼にお応えすべく、敷金なし、ご入居料金を抑えながら、安心の暮らしをお届けしております。広く認知される施設となった今、近隣の医療機関や居宅介護支援事業所からのご紹介、さ



らには大手インターネット検索サイト(LIFULL介護・みんなの介護)からの問合せなど、多岐にわたる方面からご入居をいただいています。

QRコードから施設の詳細がご覧いただけます。



LIFULL介護



みんなの介護



みんなで
元気!

健康 Column

今月のテーマは…

秋バテ

その疲れ、もしかして「秋バテ」かも…? 「秋バテ」は、夏の暑さも和らぎ、涼しくなる9月以降におきます。自律神経の乱れや、秋の朝昼夕の寒暖差、秋雨などの低気圧の影響が加わり、夏バテ様の症状が現れます。入浴や軽めの運動、服装の調整による温度差の管理、食事により体を整えることが大切です。



「目がぼやける」「目がかすむ」…。その症状、「白内障」かも?!

目の中には「水晶体」と言って、カメラのレンズに相当する部分があります。正常な水晶体は透明で、外から目に入ってきた光を屈折し、網膜にピントを合わせる役目をもっています。

さまざまな原因でこの水晶体が濁った状態を「白内障」と言います。年齢（加齢）が原因であることがほとんどですが、他にステロイド薬など薬によるものや、アトピー性皮膚炎や糖尿病に伴うもの、目の病気に併発するものなどもあります。白内障の症状は、「目がぼやける」、「目がかすむ」というものが代表的ですが、他にも「明るいところまぶしい」、「メガネの度数が合わな

い」、「細かいものが見えない」、「ものがだぶって見える」などの症状が出ることもあります。白内障かどうかは、ご本人の自覚症状からだけでは判断できません。また、他の病気が隠れている場合もあります。見え方がおかしいと感じたら、一度眼科にご相談ください。

当院では白内障手術を行っています。実は、白内障は薬では治りません。進行した白内障を治療する方法は手術しかないのです。では、いつ手術を受けたらよいのでしょうか。

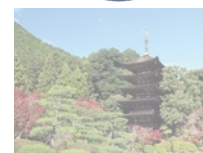
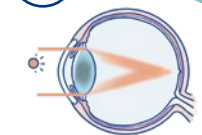
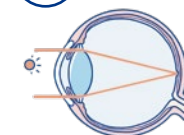
これは、お一人おひとりの生活パターンによって異なりますので、まずは当科でご相談ください。



正常な眼



白内障の眼



白内障手術とは…

「白内障手術（眼内レンズ挿入術）」は、白く濁った水晶体を取り除き、眼内レンズを新たに挿入する方法です。日帰り手術と入院手術とがありますが、当院では術後の患者さまの状態も観察するため、手術日に入院し、翌日退院する1泊2日の入院手術を行っています。この手術は基本的に局所麻酔で行います。

白内障手術の方法



① 切開します



② 濁った水晶体を砕いて取り出します



③ 眼内レンズを挿入します

管理栄養士の薬膳レシピ

目指せ快腸!! 腸もよろこぶさつまいもの豆乳スープ

【材料】2人分

さつまいも…100g(小1本)
しめじ…80g(1/2株)
玉ねぎ…60g(中1/4個)
人参…30g(小1/3本)
昆布だし(水でも可)…200ml
無調整豆乳…200ml
味噌…小さじ2
粉チーズ…小さじ2
黒こしょう…少々
パセリや小ねぎなど…お好みで適宜

【作り方】

1. 野菜を切る
さつまいも…皮付きのまま1.5cm角切り
しめじ…石づきを除きほぐす
玉ねぎ、人参…1cm程度の角切り
2. 鍋に昆布だしを入れ、1の野菜を入れて蓋をし、軟らかくなるまで蒸し煮する
3. 味噌をとき入れ、豆乳を入れて弱火で加熱する
※沸騰させないように注意
4. 汁が温まったら、粉チーズを加え混ぜ、黒こしょうを入れて味を調える
5. 器に盛り、お好みでみじん切りにしたパセリや刻んだ小ねぎを散らす

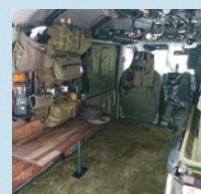


みんなの広場

軽バン魔改造! DIY レポート

自慢の軽バンで休日は釣り三昧

長年の相棒・軽トラのエンジンが燃え、初めて軽バンを購入。ダイソーやナフコで資材を調達し、DIYで釣りを完成させ、釣りと車中泊が休日の楽しみとなりました。現在は中古のボートを購入し、またまたDIYを堪能中。せっかくつけた部品がボロボロ外れて海の藻屑になったりと、試行錯誤の日々ですが、充実した休日を送ることで仕事のモチベーションはアップ。車中泊釣りに行きましょう♪
(投稿:チャ男♪)





		月	火	水	木	金	土
一般内科 (循環器内科)	午前	名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]		高芝 潔・名畑 あおい			
	午後	高芝 潔				高芝 潔	
一般内科 (放射線科)	午前		塚本 勝彦		塚本 勝彦	塚本 勝彦	塚本 勝彦
	午後			塚本 勝彦			
一般内科 (糖尿病外来)	午前	佐田 英明 名畑 あおい [第2・4週9:00~11:00]	佐田 英明	名畑 あおい	佐田 英明	佐田 英明	
	午後	佐田 英明	佐田 英明	佐田 英明			
呼吸器内科	午前		村川 慶多			松永 和人 [奇数週・10:30~12:30] 平野 綱彦 [偶数週・9:00~11:00]	
	午後						
消化器内科	午前		坂本 啓 [9:30~]	西村 達朗 ※9月13日休診	浜辺 功一		
	午後		坂本 啓 [~16:00]				
神経内科	午前	佐藤 亮太					
	午後	佐藤 亮太 [~15:00]					
腎臓内科 (人工透析センター)	午前	高芝 潔	高芝 潔	名畑 あおい	高芝 潔	高芝 潔	
	午後	高芝 潔		高芝 潔		高芝 潔	
訪問診療	午後	鈴木 恵子	鈴木 恵子				
外科 消化器外科 肛門外科	午前			西田 裕紀	渡邊 裕策		武田 茂
	午後			西田 裕紀 ※9月20・27日休診		武田 茂 ※9月1日休診	
整形外科 リハビリテーション科	午前					山崎 和大	
眼科	午前	大藤 圭子 ※9月25日休診	湧田 真紀子	大藤 圭子	永井 智彦	大藤 圭子	
	午後	大藤 圭子※9月25日休診 [受付16:30まで]	大藤 圭子※9月26日休診 [受付16:30まで]	大藤 圭子 [受付16:30まで]	【手術】木村 和博	大藤 圭子 [受付16:30まで]	

診療時間 (都合により受付時間を変更することがございます)

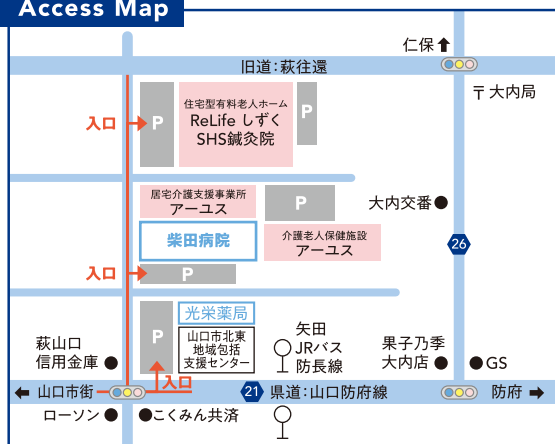
【午前】9:00~13:00 (受付8:30~12:30) 【午後】14:00~18:00 (受付14:00~17:30)

【木曜日・土曜日】9:00~13:00(受付8:30~12:30)

【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆(8/15)・年末年始(12/30~1/3)

急な休診がございます。
最新情報は
ホームページをご覧ください。

Access Map



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

Group

【介護老人保健施設】

● 介護老人保健施設 アーユス
山口県山口市大内矢田北五丁目10-1 / TEL:083-927-8363

【居宅介護支援サービス】

● 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

● 通所リハビリテーション アーユス
山口県山口市大内矢田北五丁目10-1 / TEL:083-941-0241

● デイサービス HotSpring
山口県山口市湯田温泉一丁目1-3 / TEL:083-941-5784

【訪問系サービス】

● ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783

【医療介護連携有料老人ホーム】

● Re Lifeしずく
山口県山口市大内矢田北五丁目2-15 / TEL:083-902-8400

● Re Life 湯田温泉
山口県山口市湯田温泉一丁目1-3 / TEL:083-927-8325

● アヴィラーージュ山口巻番館
山口県山口市大内長野996 / TEL:083-927-7577

【関連企業】

● 株式会社エスエイチエス / SHS鍼灸院

