



本年もよろしく
お願い申し上げます

二〇二四

謹
賀
新
年



医療法人社団水生会
理事長 柴田 三大

新年あけましておめでとうございます。ついに、2024年(令和6年)がやってまいりました。今年は、医療・介護・障害の3つの報酬改定が同時に行われる6年に一度のトリプル改定年であり、『団塊の世代』のすべての方が75歳以上となる2025年問題の前年にあたります。

私たち水生会は、柴田病院が全60床すべての病床を地域包括ケア病棟として、回復期機能を担う医療を提供することで『お家に帰れる大内の病院』を目指しています。また、介護老人保健施設 アーユスや有料老人ホームReLifeしずく、ReLife湯田温泉において、『食べる 動く 笑いあえる をいつまでも…』を掲げ、自立支援介護(リエイブルメント)の実践に励んでいるところです。

そして、これらの医療と介護のサービスを切れ目なく、患者さま・利用者さまはじめ、地域の皆さまに提供できるよう橋渡し役となる有資格者の相談職メンバーを病院や各施設に配置し、体制を整えてまいりました。

今年は、地域包括ケアシステムの構築にむけた最終工程に入る極めて重要な年となります。水生会スタッフ一人ひとりが、患者さま・利用者さまはじめ、医療・介護関係者の皆さま、地域の皆さまと手と手を取り合って、『あくしゅ』の名にふさわしい医療と介護を提供し、天高く昇る龍のように勢いのある年になるよう邁進してまいりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



柴田病院
病院長 西田輝夫

新年おめでとうございます。

昨年は病院の体制を整えるために奔走した一年でした。あたらしく先生方が参加していただき柴田病院の機能が徐々に回復してきました。

柴田病院は、急性期病院(2週間以内の入院しか許されていません)から入院加療が更に必要とされる患者さまを受け入れる地域での連携病院として、適切な加療により自宅に戻れるような医療を提供していきます。また自宅介護や療養をされておられる患者さまのご家族の都合により、1週間程度の短期の入院(レスパイト入院)も提供しています。

今までの内科・外科診療に加え、長寿社会では、人生の最後までよく見え自由に行動できることが大切です。高齢者の皆さま方の生活の質を高めていただくために、加齢による病気(白内障や変形性関節症など)に対する眼科診療や手術を中心とする治療や整形外科診療とリハビリテーション科での運動機能の回復にも積極的に尽力してまいります。

地域の皆さま方の健康にお役に立つ柴田病院として、今まで以上に新しい道を歩んでまいります。

放射線科ってどんなところ？



「どんなときに柴田病院に行けばいいの?」。地域の皆さまに当院をもっと知ってもらうため、毎月1つ、診療科をご紹介します!

放射線科の役割は、**単純X線写真(いわゆるレントゲン)**をはじめとする**画像診断**と**放射線を使ったがん治療**の大きく2つに分けられます。柴田病院の放射線科は主に前者の画像診断を行っており、視診や触診、聴診などの診察を行った結果、原因を調べるのに必要と判断された場合に限り、レントゲンやCTの検査をします。つまり、より正確な診断に導くためのサポー

トをするのが柴田病院の放射線科です。さまざまな病院や診療所でレントゲンやCTでの検査を行います。が、全ての施設に放射線科専門医が在籍しているわけではありません。**柴田病院では副院長の塚本勝彦医師が放射線科専門医の視点で画像診断を行うため、より正確かつ短期間での診断が可能です。**塚本医師による診断は各科にフィードバックされ、よ

り適切な処置・治療へと役立てられます。また、患者さまによりよい治療を受けてもらうため、他院をご紹介します場合もあります。

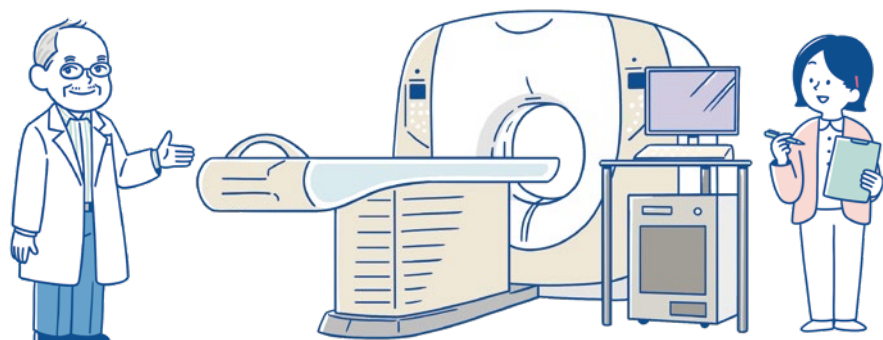
柴田病院では、各科医師、そして、放射線科専門医の塚本医師の強力タッグにより、「患者さま第一」の診療を行っています。体の些細な変化、気になる不調がある方はぜひ一度ご相談ください。

医師のご紹介



塚本 勝彦医師
(副院長)
担当診療科:内科・放射線科
外来診療日:
火・木・金・土曜の午前、
水曜の午後

座右の名は「臨機応変」。状況に合わせて柔軟な対処を心がけています。



Suiseikai Group info

介護老人保健施設

アース

～訪問リハビリテーションについて～

訪問リハビリテーションとは、利用者さまの自宅を訪問し、心身の機能の維持・回復や日常生活の自立を支援するサービスです。主な支援内容は、筋トレなどの運動、排泄・入浴動作練習、日常生活での工夫や家族への介助方法の指導で、在宅で必要な福祉用具や住宅改修について



のアドバイスも行います。以下のような不安のある方は主治医やケアマネジャーにご相談ください。

- 在宅生活に対して不安な部分がある。
- どんなリハビリを行えばよいかわからない。
- 体の動きが悪く好きなことが行えない。
- 退院・退所後で生活に不安がある。
- 福祉用具の使い方・選び方がわからない。

みんなで
元気!

健康 Column

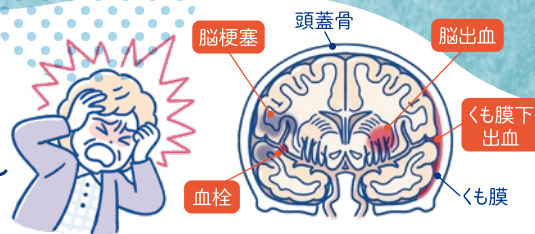
今月のテーマは…

昔人の知恵「七草がゆ」

24時間いろんな飲食物が並ぶコンビニが身近にある現代は、疲れた胃腸がなかなか回復しない人も多いはず。しかも暴飲暴食しがちな年末年始は、胃腸の負担はさらに増大。だからこそ、1月7日は「七草がゆ」!「七草がゆ」は、「年末年始の疲れた胃腸を労って休ませてあげよう」という昔人の知恵と言われています。



脳卒中とは?～何よりの予防は正しい生活習慣!～



空気の冷たい冬場は、脳卒中が起きやすい季節だをご存知でしょうか? 脳卒中は一度発症すると障害が残る危険があるだけでなく、命にも関わる可能性があります。今回は冬の寒さと脳卒中の関係、予防法について解説します。

冬場に脳卒中が増える原因は?

例年秋から冬にかけて脳卒中の発症数が増加する理由として、「冬場は高血圧になりやすい」ことが挙げられます。冬場に冷たい空気に触れると、血管が収縮し血圧が上がります。高血圧が続くと脳の血管

に負担がかかり、血管が破れたり、血管内のこぶが破裂したりしやすくなり、脳出血とくも膜下出血の原因となります。また、寒さで血管が収縮する状態が続くと、動脈硬化が進んで血管が詰まり、脳梗塞の発症につながります。

規則正しい生活が健康のカギに

脳卒中の5大リスクとして高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈、喫煙が挙げられますが、いずれも生活習慣の改善や薬による治療でコントロールすることができるものです。普段から適度な運動を取り

入れた規則正しい生活を送り、病気を未然に防ぐことが大切です。手足がしびれる、手足が動かなくなる、物が二重に見える、上手くしゃべれなくなる、突然の頭痛嘔吐、意識喪失、手足のまひなど、気になる症状のある方は当院までご相談ください。

本コーナーの監修医師は…



佐田 英明医師
(併設介護老人保健施設アース施設長)
担当診療科:内科
外来診療日:月・火曜、
水曜の午後、木・金曜の午前

何でも朗らかにやっています。学者出身らしく、頭の中から足の先まで論理的に診療します。いつでもお気軽にご相談ください。

Suiseikai History

最近では近所で餅つきをしている風景を見かけなくなりました。日本の稲作信仰では、稲は神聖なものであり、米には生命力を高める力があるとされています。そこで、祝い事などハレの日に餅つきをするようになった

そう。ほか、餅つきは一人ではできないため、連帯感を高め、喜びを分かち合うという社会的意義もあるんだとか。水生会も昔はみんなで餅をついたものです。写真から当時の楽しそうな雰囲気が伝わってきます。



管理栄養士の薬膳レシピ

食べ応えあり! ショウガで体もホッカホカ♪ 餅入り玉ねぎスープ



【材料】4人分

- ・玉ねぎ(小～中)…… 2個
(縦半分に切って薄くスライス)
- ・ベーコン…… 2枚
(5ミリ幅に切る)
- ・オリーブオイル…… 小さじ1
- ・すりおろしショウガ…… 小さじ1/3
- ・水…… 800ml(4cup)
- ・コンソメ…… 小さじ2
- ・ブラックペッパー・塩・
小ねぎ(小口切り)…… 少々
- ・餅…… 2個(1cmの角切り)

※餅は省略可。飲み込みの機能が低下している人は要注意!

【作り方】

1. 鍋にオリーブオイルを熱してベーコンを入れ、油が回るまで炒める。
2. 1に玉ねぎを加え、玉ねぎがしんなりするまで弱火でじっくり炒める。
3. 2に水を加えて煮立たせ、コンソメを加えて味付けする。
4. 3に餅を入れ、軟らかくなったら、すりおろしショウガを加える。
5. ブラックペッパーと塩で味をととのえ、器に盛って小ねぎを散らす。

効能 ショウガの効能には、血行促進や体を温めるなどがあります。寒い時期に汁物に少し加えると、香りよいものとなり、いつもの味に変化をもたらすことができます。

みんなの広場

レノファ山口観戦の旅

つばめに乗って熊本へ

いざ!レノファ山口最終節の戦いの地、熊本へ。早朝に新山口を出発し、博多駅で新幹線「つばめ」に乗り換え、8時過ぎには無事熊本に到着。繁華街「下通アーケード」を横目を通り過ぎ、熊本城にも背を向けて一路スタジアムへ! 小雨はぱらつき、風は冷たい悪天候にも負けず山口から集まった応援団たちの声援は空しく、1対3で有終の美を飾れず…。内容にも結果にも思うところはあるけれど、来季に向けて応援し続けたいです。
(投稿:sai3)

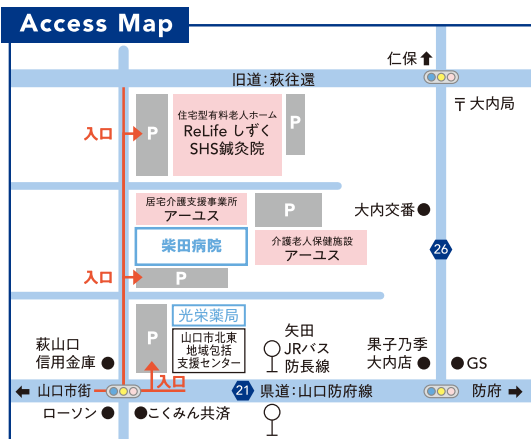


新幹線「つばめ」の車内



	月	火	水	木	金	土
午前	内科系	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦
		【循環器・糖尿病】 名畑 あおい 〔第2・第4週〕～11:00 1月15日:振替診療	【呼吸器】 村川 慶多	【循環器・糖尿病】 名畑 あおい	【消化器】 浜辺 功一	【呼吸器】 松永 和人 〔奇数週〕10:30～12:30 【呼吸器】 平野 綱彦 〔偶数週〕9:00～11:00
		【神経】 佐藤 亮太	【消化器】 坂本 啓 (9:30～)	【消化器】 西村 達朗	【内科・放射線】 塚本 勝彦	
	外科系		【外科・消化器外科・ 肛門外科】 西田 裕紀	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 渡邊 裕策	【整形・リハビリテーション】 山崎 和大	【外科・消化器外科・肛門外科】 武田 茂 (～12:00)
	眼科 (予約制)	大藤 圭子	【網膜硝子体黄斑疾患】 湧田 真紀子	大藤 圭子	【緑内障】 永井 智彦	大藤 圭子 1月5日:休診
午後	内科系	【内科】 佐田 英明	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科】 佐田 英明	【内科・消化器】 柚木 敬仁	
		【神経】 佐藤 亮太 (～15:00)	【消化器】 坂本 啓 (～16:00)			
		【消化器】 鈴木 恵子 (～17:00)	【消化器】 鈴木 恵子 (～16:30)			
	外科系		【外科・消化器外科・肛門外科】 西田 裕紀 (～17:00)		【外科・消化器外科・ 肛門外科】 武田 茂	
	眼科 (予約制)	大藤 圭子	大藤 圭子	大藤 圭子	大藤 圭子 1月5日:休診	
	訪問 診療	為佐 路子		為佐 路子	為佐 路子	

診療時間 (都合により受付時間を変更することがございます) 【午前】9:00～13:00 (受付8:30～12:30) 【午後】14:00～18:00 (受付14:00～17:30)
【木曜日・土曜日】9:00～13:00(受付8:30～12:30) 【休診日】木曜日と土曜日の午後・祝祭日・日曜日・お盆・年末年始(12/30～1/3)



毎月の担当医と
診療日はHPからも
ご覧いただけます。

外来予定表
ダウンロード
をご覧ください。

急な診療日変更がございます。
最新情報はホームページをご覧ください。

Group

【介護老人保健施設】

● 介護老人保健施設 アーユス / TEL:083-927-8363

【居宅介護支援サービス】

● 居宅介護支援事業所 アーユス / TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

● 通所リハビリテーション アーユス / TEL:083-941-0241

● デイサービス HotSpring / TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

● ヘルパーステーション アーユス / TEL:083-941-5783

【医療介護連携有料老人ホーム】

● Re Lifeしずく / TEL:083-902-8400

● Re Life 湯田温泉 / TEL:083-941-5783

● アヴィラージュ山口香番館 / TEL:083-927-7577

【関連企業】

● SHS鍼灸院 / TEL:083-927-8323

● ISKトレーニングスタジオ / TEL:083-927-8323

