



本年もよろしく
お願い申し上げます

二〇二五



謹賀新年



医療法人社団水生会
理事長 柴田 三大

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。2025年は、約800万人といわれる団塊の世代の方々が75歳以上となり、国民の5人に1人が後期高齢者、3人に1人が高齢者という超高齢化社会を迎えます。

水生会では、柴田病院の全60床すべてを地域包括ケア病棟とし、「お家に帰れる大内の病院」を掲げ、治し支える医療をご提供させていただいております。また、介護部門では、介護老人保健施設「アーユス」や、有料老人ホーム「Re Lifeしずく」、「Re Life湯田温泉」等において、お世話型ではなく、ご自分で食べて、動けて、笑い合える人生を送っていただけるよう自立を目指した介護に取り組んでおり、多くのお喜びの声をいただいています。加えて、これらの医療と介護を切れ目なく、患者さま、利用者さま、地域の皆さまにご提供するべく、知識が豊富で相談しやすい、橋渡し役となるケアマネジャー・社会福祉士・保健師・看護師等を病院や各施設に配置し、安心のサポート体制でさまざまなお悩みや心配ごとのご相談を承っています。

今年の干支である巳は、脱皮を繰り返すことから「再生や成長」のシンボルとされているそうです。私たちも地域の皆さまと手と手を取り合って、「あくしゅ」の名にふさわしい医療と介護をご提供できるよう、さらなる成長を目指してまいりますので本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



柴田病院
病院長 西田 輝夫

新年おめでとうございます。

医療法人社団水生会 柴田病院は、皆さま方への医療サービスをより充実させるべく、二年前よりさらなる改革に取り組み、日々前進しております。

入院をご希望の皆さまには、急性期病院からの転院や外来からの入院などに対応するために、新たに入院・退院・病院管理センターを設置し、お世話できるようになりました。外来診察においても、従来からの内科を中心に、山口大学医学部附属病院の先生方のご尽力で、多くの専門外来を開くことができています。また、皆さま方の健康な体の維持に役立つよう、骨密度測定装置など、より高度な診療につなげるための検査機器も導入しました。2025年は、4月に外科(消化器外科)を開設します。また、整形外科の分野では、4月からもう一日診察日を増やし、リハビリテーション科と連携していきます。眼科の白内障手術も順調に行っており、今年はさらに多くの症例数を増すべく努力いたします。

今よりもさらに信頼され、皆さま方によりお役に立つ柴田病院となるべく改善してまいりますので、本年も変わらぬご支援をお願いいたします。

健康に長生きでいるためのワクチンの話

～肺炎予防で元気に長生き！～



日本では1年間に13万人ほどの方が肺炎で亡くなります(人口動態調査2022年、肺炎と誤嚥性肺炎を併せた人数)。年を重ねると、肺炎にかかりやすくなり、また重症化もしやすくなるのは、一般の方でも認知されているのではないのでしょうか。

肺炎にかかると、高齢の方だと入院が必要になることも多く、体力も落ちて、足腰も弱くなり、新たな病気にもかかりやすくなってしまいます。**元気で長生きするためには肺炎を予防することが大事です。**今回は、私たち呼吸器内科医(肺の医者)が患者さまに伝授している秘訣、その中でもワクチンについてご紹介します。

肺炎の予防に有効なワクチン

肺炎球菌ワクチン

肺炎の原因として一番多い「肺炎球菌」の重症化を防ぐワクチンです。65歳の時に接種することが多いですが、持病のある方は60歳からの接種も勧められています。効果が薄れていくので、**5年毎に再度接種することができます。**特にご持病の多い方はかかりつけの医師とも相談し、定期接種することをお勧めします。

インフルエンザ・

新型コロナウイルスワクチン

どちらも高齢の方やご持病がある方は重症化しやすく、接種することで重症化を防ぐ効果があります。どの会社・タイプのワクチンでも大きく有効性や副作用は違いませんので、かかりつけの医師とも相談して可能なものを接種しましょう。

RSウイルスワクチン

小児で流行するウイルスではありますが、実は成人でも年間約6万人もの入院や約4500例の死亡があると言われています。**2023年からワクチンが接種できるようになり、重症化を防ぐ効果があります。**60歳以上で呼吸器や心臓のご持病のある方は特にお勧めします。

呼吸器内科 医師 水津純輝



Suiseikai Group info

居宅介護支援事業所 アークス

～7名のケアマネジャーが相談業務にあたります！～

居宅介護支援事業所とはケアマネジャー(介護支援専門員)がいる事業所です。当事業所では7名のケアマネジャーが相談業務にあたっています。私たちケアマネジャーは介護保険制度において要介護(要介護1～要介護5)と認定された方が、自らの意思に基づき、その人らしい自立した質の高い生活を送るために適切



とされるサービスを受けられるよう、公正中立な立場でさまざまな提案や支援を行います。制度には複雑でわかりにくいこともあるかと思うので、まずはお電話にてお気軽にご相談ください。ご自宅に伺うことも可能です。

医療法人社団 水生会
居宅介護支援事業所
アークス

Group

【介護老人保健施設】

- 介護老人保健施設アークス
TEL:083-927-8363

【有料老人ホーム】

- Re Lifeしずく
TEL:083-902-8400
- Re Life湯田温泉
TEL:083-941-5783

【居宅介護支援】

- 居宅介護支援事業所アークス
TEL:083-941-2001

【通所系サービス】

- 通所リハビリテーションアークス
TEL:083-941-0241
- デイサービスセンターしずく
TEL:083-902-8400
- デイサービスHotSpring
TEL:083-941-5782

【訪問系サービス】

- ヘルパーステーションアークス
TEL:083-941-5783

【関連企業】

- SHS鍼灸院
TEL:083-927-8323
- ISKトレーニングスタジオ
<https://www.shs-cold.jp/isk>

病院を読む

「読み物」のご紹介

vol.1

皆さまは病院へどのくらいの頻度で行けますか？ 病気での受診や健康診断、家族や知り合いのお見舞いなど、さまざまな理由で行かれると思います。そして病院は、人生の途中に訪れるだけではなく、人生の最初と最期を迎える場所でもあります。そんな病院と、病院に関する施設を舞台とした小説やエッセイを、今回から6回に分けて当院の本好きスタッフがご紹介していきます。

（今を生きることを問う一冊）

ライオンのおやつ

著／小川糸



主人公・海野雫は末期癌で余命一カ月と宣告された33歳の女性。終の住処として彼女が選択した場所は、瀬戸内海の島にあるホスピス「ライオンの家」でした。彼女は美しいその島で温かい人たちに囲まれて最期の時を過ごします。入居者のリクエストを叶える「思い出のおやつ」、そして、「ライオンの家」の本当の意味とは？ すべての人にいつか訪れる死を穏やかに包み込み、今を生きることを問う一冊です。



知っちょる？ 水生会

柴田病院でマイナンバーカードの保険証登録ができます！

柴田病院の受付にある機械にて、マイナンバーカードの保険証登録が可能です。画面に表示される質問に答えていくと、2分程度で登録できるのでぜひご利用ください。なお、交付時に設定した暗証番号がわからなくても、顔認証でできますのでご安心を。お薬の情報や健診結果の確認時間が大幅に短縮できるようになりますよ！



管理栄養士のなるほど豆知識

葉にも栄養がいっぱい！ お雑煮とカブのお話

お正月によく食される料理の一つ、「お雑煮」。平安時代に神様にお供えした餅や里芋、人参、大根などを新年最初の日に煮込んで食べたのがその始まりと言われています。地方によって味付けや具材が異なりますが、山口県ではカブを使った「カブ雑煮」が郷土料理として農林水産省に登録されています。栄養素がとっても豊富なカブですが、実は、実よりも葉に多く含まれています。葉つきのカブを買った際には、葉は捨てず、食べやすい



大きさに切って炒め物や味噌汁に加えたり、漬物やあえ物にして無駄なくいただくのがおすすめです。

カブに含まれる栄養素

- **アミラーゼ（ジアスターゼ）**
でんぶんの消化酵素。胃もたれや胸やけの症状を改善する効果がある。
- **イソチオシアネート**
辛み成分、免疫力上昇、抗ガン作用、食欲増進、解毒作用、殺菌作用。
- **その他**
ビタミンA、ビタミンC（抗酸化作用）、カルシウムなど。



みんなの広場

雪が降っても大丈夫！

冬用タイヤに履き替えました。

皆さまはタイヤ交換を済まされましたか？ 今年はや暖冬と予想され、冬用タイヤの出番はないかもしれません。水生会には多くの社用車があり、毎年必ずタイヤ交換をします。市街地の道路が凍結するような寒さはないかもしれませんが、デイサービスを利用される方を山間部のご自宅へ送迎することもありますので、たとえ暖冬予想でも備えは万全にしています。
(職員H)





柴中病院 1月の担当医と診療日のお知らせ

	月	火	水	木	金	土
午前	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【内科・放射線】 塚本 勝彦
	【循環器・糖尿病】 名畑 あおい (～11:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁	【循環器・糖尿病】 名畑 あおい	【消化器】 浜辺 功一 ※内視鏡検査	【内科・消化器】 柚木 敬仁 ※内視鏡検査	1月4日:休診
	【神経】 佐藤 亮太	【呼吸器】 水津 純輝	【消化器】 西村 達朗 ※内視鏡検査		【呼吸器】 松永 和人 [奇数週](10:30～12:30)	
		【消化器】 坂本 啓(9:30～) ※内視鏡検査			【呼吸器】 平野 綱彦 [偶数週](9:00～11:00)	
外科系			【外科・消化器外科・ 肛門外科】 西田 裕紀	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 渡邊 裕策	【整形・ リハビリテーション】 笹木 慶	【外科・消化器外科・ 肛門外科】 外科担当医 (山口大学医学部附属病院)
眼科 (予約制)	大藤 圭子	【網膜硝子体黄斑疾患】 湧田 真紀子	大藤 圭子	【緑内障】 内 翔平	大藤 圭子	
午後	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (～16:00)	【内科・放射線】 塚本 勝彦	【循環器】 佐野 元昭 [第1・4週](13:00～15:00)	眼科手術日	【内科・消化器】 柚木 敬仁 (～16:00)	<i>i</i> 月・金曜の 内科系の診療時間は 16:00までと なります。
	【神経】 佐藤 亮太 (～15:00)	【内科・消化器】 柚木 敬仁(～16:00) ※内視鏡検査	【消化器】 西村 達朗(～15:00) ※内視鏡検査			
		【消化器】 坂本 啓 (～16:00)				
			【外科・消化器外科・肛門外科】 西田 裕紀 (～17:00)		【外科・消化器外科・肛門外科】 中島 正夫	
眼科 (予約制)	大藤 圭子	大藤 圭子	大藤 圭子		大藤 圭子	
訪問 診療	担当医		担当医		担当医	

科目	医師名	診療日	
脳神経内科	佐藤 亮太	月曜	山口大学医学部附属病院 臨床神経学 助教
循環器・糖尿病	名畑 あおい	月曜午前・水曜午前	
循環器内科	佐野 元昭	水曜午後	山口大学医学部附属病院 器官病態内科 教授
消化器内科	坂本 啓	火曜	山口大学医学部 微生物学 教授
呼吸器内科	水津 純輝	火曜午前	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科
	松永 和人	奇数週の金曜午前	山口大学医学部附属病院 病院長／呼吸器・感染症内科 教授
	平野 綱彦	偶数週の金曜午前 1月6日:休診 1月10日:振替診療	山口大学医学部附属病院 呼吸器・感染症内科 准教授(診療副科長)
内視鏡検査	西村 達朗	水曜	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
	浜辺 功一	木曜午前	山口大学医学部附属病院 消化器内科学 助教
眼科	木村 和博	木曜午後(眼科手術執刀医)	山口大学医学部附属病院 副病院長／眼科 教授

